

# **Vous êtes épileptique** ou avez un proche épileptique



**Vous aimeriez vivre en appartement mais ce projet vous paraît impossible**

**Un habitat regroupé pourrait répondre à vos difficultés**



**Contactez-nous :  
epihabitat14@gmail.com**

# Habitats regroupés et épilepsie

Nous sommes deux familles avec chacune un jeune adulte (22 et 24 ans) concerné par l'épilepsie. Nous avons eu l'occasion de visiter les habitats regroupés pour jeunes Epileptiques à Rennes. Nous avons le souhait de monter un projet similaire sur la région Caennaise.

## Qu'est-ce qu'un habitat regroupé ?

Ce mode d'habitat propose aux personnes une offre de logements adaptés aux difficultés des personnes concernées ainsi qu'une offre de services pour les accompagner dans leur logement et leur permettre d'y vivre de façon durable et agréable.

Le plus souvent, ce sont cinq à six appartements individuels au sein d'un même immeuble qui sont proposés. Les personnes en deviennent locataires, ou parfois colataires. Dans tous les cas, il existe un espace commun partagé et un accompagnement par un professionnel référent qui veille à la sécurité et au bien-être des personnes dans leur logement.

Ce type de logement propose globalement :

- Une veille : Afin de sécuriser la vie au domicile, en assurant une détection des éventuelles difficultés et une assistance en cas de problème.
- Un soutien à l'inclusion sociale et professionnelle : C'est une dimension essentielle des projets d'habitats inclusifs. . Cette aide vise à prévenir la perte d'autonomie, le repli sur soi et le risque d'isolement des habitants par une facilitation à l'accès aux services et aux droits : accès aux soins, à la formation, à l'emploi, aux loisirs, à la culture, aux sports, etc.)...L'espace commun pourrait être un lieu de rencontres et de prises de repas en commun.
- Un accompagnement dans leur quotidien : les personnes épileptiques peuvent avoir besoin d'un accompagnement : gestion de leurs budgets, courses, déplacements, repas quotidien....

## Qui pourrait participer à ce projet ?

Les personnes qui ont une épilepsie non équilibrée avec troubles associés (mémorisation, orientation,...) mais doté d'une capacité à l'autonomie ayant besoin de sécurisation pourraient bénéficier de ce type d'habitat. Ces personnes dont la qualité de vie peut-être améliorée, ne peuvent pas être totalement indépendantes en raison de leur maladie. Ce projet représente une alternative entre le domicile des parents et les institutions classiques collectives.

Ainsi ce projet d'habitat regroupé est une véritable offre d'inclusion soutenant la personne dans sa globalité : logement, vie sociale, et vie professionnelle.

Nous sommes à la première étape de ce projet et pour avancer, nous avons besoins de connaître les personnes qui pourraient être intéressées.

**N'hésitez pas à nous contacter pour des informations, des questions...epihabitat14@gmail.com**