

Réalisation des objets du module ETR « mes médicaments »

FAM les 4 jardins

« Ordophot »

visuel des médicaments pris à chaque prise, sorte d'ordonnance visuelle (ordonnance photographiée)

- Imprimer le document sur un transparent (du type qu'on utilisait sur rétroprojecteurs)
- Découper les cases pour faire une sorte de "pochoir"
- Poser ce "pochoir" sur la vitre de votre imprimante/copieuse couleur
- Poser les médicaments dans les emplacements évidés
- Refermer le volet de l'imprimante (ne ferme pas bien, à cause des médics, le fond sera gris)
- Appuyer sur le bouton "copie couleur"
- Ecrire le nom et la date sur la page terminée

L'idée peut être de photocopier l'ordonnance du médecin au verso pour avoir aussi l'écrit et que cette « ordophot » puisse être un outil de dialogue entre le neurologue et son patient

C'est intéressant que la personne fasse elle-même ce travail, accompagnée par un professionnel, occasion d'un temps pour entendre des choses sur le rapport de la personne à ses médicaments. Peut aussi être fait entre la personne épileptique et son aidant familial pour un usage à la maison.

Il y a plusieurs pochoirs parce que les neurologues sont très créatifs, il n'y a pas que matin-midi-soir...

Nous y faisons figurer tous les médicaments au long cours, pas uniquement les antiépileptiques.

Les couleurs correspondent à celles des synoptes, les horloges 24h avec des zones de couleur selon le moment de la journée, utilisées dans le FAM pour aider les résidents à se repérer dans le temps.

"Bouquet des médicaments"

Une languette par médicament avec son nom et sa photo.

- Fabriqué avec le même principe de "pochoir" : dans chaque "languette à médic" le comprimé et son nom découpé dans la boîte.
- Imprimer sur un papier 80g pour que les fleurs du bouquet ne penchent pas la tête.
- Un « bouquet » par prise, les fleurs reliées par une attache-parisienne avec un petit carton de couleur correspondant au moment de la prise, l'ensemble des prises d'une journée fixé dans un anneau, avec le nom du résident pour finaliser la personnalisation.

Avoir aussi le nom et dosage du médicament, tel qu'écrit sur la boîte est utile pour nommer ce que l'on prend ou pour ceux qui préparent eux-mêmes leur pilulier.

Peut aider à visualiser 2 tegretol® LP200 = 1 tegretol® LP400 par exemple. Ou à modifier son bouquet pour visualiser un changement de traitement progressif

grille d'autoévaluation

Nous avons prévu de l'utiliser avant-après l'atelier. système réglette ou des smiley, des oui/non ? A voir à l'usage.

Dans les fichiers joints, tout le kit pour faire ces "pochoirs".

Bons découpages et bonnes photocopies!

FAM les 4 Jardins/EPI Mai 2014

Contact : efappe@yahoo.fr