

Julie nage en sport adapté

Julie est une adolescente atteinte d'épilepsie pharmaco résistante depuis sa première année de vie, crises partielles secondairement généralisées et handicap mental moyen associé. Elle a appris à nager à 8 ans à la faveur d'un court séjour dans un camping où un cours collectif était proposé aux enfants. Elle va fréquemment en piscine ou à la mer, sous l'œil attentif de son papa, capable de la sortir de l'eau si besoin.

A l'adolescence, nous lui proposons d'aller aux séances de piscine en sport adapté. L'équipe d'encadrement accepte, en demandant au papa de rester au bord du bassin pour réagir en cas de début de crise. C'est le seul papa en maillot au bord du bassin, les autres parents sont dans les tribunes. Les moniteurs enseignent la natation, le maître-nageur surveille l'ensemble.

En 3 ans d'activité il a plongé quelques rares fois, immédiatement aidé du maître-nageur, pour sortir Julie de l'eau avant que sa crise ne se généralise. Pas de panique. Les crises de Julie commencent par une fixité du regard spécifique, un gauchissement des mouvements, cela laisse le temps de la sortir de l'eau sans risque.

Nager avec une épilepsie sévère pharmaco résistante, c'est possible... à condition de connaître ses risques et de les gérer.