

Education Thérapeutique du Résident au Foyer d'Accueil médicalisée les 4 Jardins

Etre acteur de sa santé est un défi particulier pour des patients handicapés par une épilepsie sévère vivant en institution. L'association EPI, représentant les malades, et l'équipe médicale du FAM ont convenu que les résidents du FAM les 4 jardins tireraient bénéfice d'une ETP, pour autant qu'elle leur soit adaptée. C'est **l'Education Thérapeutique du Résident**. Ces adultes ont une épilepsie sévère, ancienne, des handicaps associés dont des troubles psychopathologiques. Nous avons entrepris d'adapter l'ETP pour que chacun puisse être « sujet de ses soins », quelles que soient ses compétences, même « autrement capable ». Un an de préparation, six mois de pratique avec le 1^{er} module « mes médicaments », voici ce que nous avons appris.

Quatre règles organisent cet ETR :

- **Structurer le temps**, dans la durée et le fonctionnement de cet établissement où les professionnels animant les séances sont aussi dans l'accompagnement du quotidien.
- **Concrétiser les échanges** en parlant d'un sujet qui les concerne (ex. « mes médicaments »), avec un outil que le résident réalise lui-même (ex. « ordophot », « bouquet des médicaments »), relié à ce qui est utilisé au quotidien dans le FAM (ex. pilulier, synopte)
- **Renforcer l'estime de soi**. L'important n'est pas de « bien restituer de nouvelles connaissances » mais de favoriser un positionnement actif durant la séance et au quotidien (ex. prise des médicaments)
- **Observer** : ne pas occulter l'écoute par le « faire », laisser le temps à la pensée pour s'élaborer et s'exprimer, y compris de façon non-verbale ; entendre ce qui se dit et ne se dit pas (ex. lien épilepsie - médicaments ?). Observer aussi ce qui se passe au quotidien au-delà des séances. Une synthèse écrite après chaque séance, un débriefing régulier, sont mis en place.

Nous adaptons l'ETR à nos observations, améliorons au fil des séances et partons de ce qui est exprimé pour préparer les ateliers suivants (La chute ? La mémoire ? Troubles de l'humeur, du langage ?). L'ETR durera des années, s'adaptera aux résidents, les modules émergeront des besoins.

Un mot sur le partenariat FCEs/EPI. FCEs, gestionnaire du FAM, a vocation à aider les personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap à mieux vivre, à acquérir ou développer leur autonomie. L'équipe médicale du FAM élabore et anime ces modules d'ETR. EPI est partenaire du FAM depuis sa genèse. Les 3 membres d'EPI formés à l'ETP sont parents de résidents. Ils participent à l'élaboration de l'ETR mais n'interviennent pas au FAM. EPI proposera un atelier aux familles, par exemple « gérer la crise » (1ers secours, kit urgences, que dire aux personnes qui pourraient être avec notre proche épileptique) en partageant expériences et savoir-faire.

Eléments pratiques d'un module d'ETR et de réalisation ordophot et bouquet des médicaments, voir :

<http://www.associationepi.com/> page « FAM les 4 jardins »

Françoise Thomas-Vialettes, Présidente EFAPPE, administratrice EPI efappe@yahoo.fr <http://efappe.epilepsies.fr/>

Morgane Pitrot IDE FAM les 4 jardins 12 rte de la Forteresse 38590 St Etienne de St Geoirs