



# Une alarme automatique en cas de crise ?

On en rêve : l'association EPI y travaille.

Il n'y a pour le moment aucun moyen de détecter une crise à l'avance.  
Les chercheurs cherchent....

Il existe des moyens d'alarme pour prévenir un aidant lorsqu'une crise se produit

Tout dépend du risque que vos crises vous font courir et de la présence ou non d'une aura (prodrome)

- si vous sentez venir vos crises et que cela vous laisse quelques secondes pour actionner une alarme, un bracelet d'appel du type de celui destiné aux personnes âgées peut être utile.
- si vous tombez sans préavis (pas le temps de se protéger), ou si vous risquez la déambulation incontrôlée,
  - o aménagez votre environnement pour vous faire le moins mal possible  
Voir Aménagez votre habitat
  - o Des personnes épileptiques utilisent un détecteur de chute (vendu pour détecter les chutes des personnes âgées) et en sont assez contentes. Ça prévient un aidant que la personne épileptique est tombée. Par exemple <http://www.vigilio.fr/>
- si vous avez besoin que les gens sachent ce qui vous arrive pour éviter les gestes inappropriés, porter un bracelet d'identification peut être bien. Y faire graver son nom, mention de son épilepsie, un numéro de téléphone à appeler, une recommandation adaptée à votre épilepsie.
- Pour les crises dans le lit,
  - o des détecteurs sous le dormeur peuvent alerter en cas de mouvements importants ou d'énurésie. Par exemple [www.alert-it.co.uk](http://www.alert-it.co.uk) (en anglais) propose une solution assez complète, adaptable à chacun. Pour un détecteur de mouvement uniquement, un produit à glisser sous le matelas commercialisé en France: EPICARE [http://www.micromed-france.eu/Appareils\\_Epicare.html](http://www.micromed-france.eu/Appareils_Epicare.html)
  - o un « babyphone » peut alerter votre aidant lorsque vous faites une crise bruyante
- Des détecteurs de crises à porter sur soi (sites en anglais, sorry...)
  - o Une appli gratuite à charger sur son smartphone <http://www.epdetect.com/>
  - o EPICARE propose maintenant un bracelet de détection couplé à un smartphone <http://uk.prweb.com/releases/2014/02/prweb11564716.htm>
- etc...

Voyez les pages "vivre avec", ça peut vous donner des idées utiles pour vous faciliter la vie.  
Si vous avez des bonnes idées qui n'y figurent pas, faites nous en part, nous les porterons à la connaissance de tous

Vous pouvez solliciter la PCH « aide technique » pour couvrir une partie du prix d'achat d'une alarme.

*Exemple : Un jeune adulte atteint du syndrome de Dravet a un détecteur « alert-it », la PCH a financé 360€ sur un montant total de 680€*

Le présent document est issu d'un travail de recherche et compilation de la Fédération EFAPPE  
Il est destiné à votre information.

Les interlocuteurs publics que vous rencontrez pour résoudre vos questions, obtenir les prestations nécessaires, peuvent ne pas encore avoir été destinataires des informations contenues. Dans ce cas, contactez nous

Les textes évoluent, vérifiez sur notre site leur actualité au moment de leur utilisation. [efappe.epilepsies.fr](http://efappe.epilepsies.fr)



- ◆ Association représentative des malades, agrément DGS n° 2012AG0029
- ◆ Organisme de formation n° 82380547838
- ◆ Association reconnue d'intérêt général
- ◆ Membre du Comité National pour l'Épilepsie



[efappe@yahoo.fr](mailto:efappe@yahoo.fr)  
Tél. : 06 09 72 28 51  
<http://efappe.epilepsies.fr>

EFAPPE  
36 rue Saint-Robert  
38120 Saint-Egrève